

# VRC 短期集中 特別コース



2ヶ月で体脂肪率-3.0%

# VRC筋力アップ コース

最新の VRC 加圧機器と充実したサポート体制で  
理想の体づくりをサポートいたします。

こんな方におすすめ！

- ◆効率よく筋力をアップしたい方
- ◆基礎代謝を上げ、シェイプアップしたい方
- ◆忙しく、トレーニングに時間をあまり割けない方
- ◆運動が苦手な方、運動初心者の方

## コース内容

- ・ VRC パーソナル 週 2 回 (16 回)
- ・ ジムエリアパーソナル 週 2 回 (16 回)
- ・ Inbody 3 回
- ・ 栄養カウンセリング 2 回(初回 60 分、30 分 1 回)
- ・ プロテイン 16 回

通常 84,000 円のところ

**64,680円** (税別)

キャンペーン  
特別価格  
8/1~9/30