

【新型コロナウイルス感染症対策の取り組みについて】

7月4日（土）から、会員の皆様の健康と安全を考慮の上、下記の項目を実施させていただきます。ご理解とご協力をいただけますようお願い申し上げます。

来館時のお願い

■フロント前にて検温の実施

※健康観察表をお渡しいたしますので、必ずお持ちください。より安全にご利用いただくため、受付でも検温を実施させていただきます。

以下の症状がみられる際は、施設利用をご遠慮いただきます。

- ① 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ② 風邪症状がある、もしくは異変を感じる場合

■海外へ渡航歴がある方の入館制限

※過去14日以内に海外へ渡航歴のある方ご利用をお断りいたします。

■入館人数制限の実施

※一度の入館人数を100名（ジムエリアマシン稼働数・スタジオ参加人数・温浴施設利用者数を考慮）とさせていただきます。混雑した場合にはお待ちいただく場合がございます。

※100名を超えた場合は、フロントにて、入館時間の目安が記載された整理券を配布させていただきます。

※滞在時間の目安は、3時間以内とさせていただきます。
（ジムエリア・スタジオ・温浴施設含む）

■マスク着用のご協力

※飛沫感染防止のため、ご来館の際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。

※浴室内や運動中以外（その他の場所）は極力マスクの着用をお願いいたします。

■距離の確保

※フロント前ロビー、受付カウンター、ユニティーセルフ前、トイレ、ラウンジ等ご利用の際は、他の方との距離を保つようにご協力をお願いいたします。

※廊下は対面通行（右側通行）にてお願いいたします。

■入館時に手指消毒

※チェックインの際は、必ず手指消毒をおこなってください。

ジムエリアおよびスタジオ

■ジムエリア内のタオル撤去、ジムエリア入口にて個人用タオル配布及び「一行為一消毒」のお願い

※マシンを利用した際は、必ず「一行為一消毒」をお願いいたします。

■ジムエリア（有酸素エリア）における使用台数制限

※間隔を保つため、使用台数制限をしております。

■ジムエリア・スタジオの換気

※開館中は窓を開放いたしますので、各自の服装で寒暖の調整をお願いいたします。

■会話の音量

※施設内での大きな声での発声はご遠慮いただきますようお願いいたします。

■パーソナルストレッチやトレーニング、VRC、各カウンセリング等の再開

※パーソナルストレッチ、パーソナルトレーニング、VRC 加圧トレーニング等のパーソナル業務を再開いたします。

※栄養相談、身体相談等の相談業務を再開いたします。

スタジオレッスン

■サーキットトレーニングの再開（スタジオ A）

※サーキットトレーニングを再開いたします。

※当面の間、定員 8 名で常時入れ替え制といたします。

■スタジオレッスンの再開（スタジオ B・ヴァレオルーム）

※当面の間、定員 12 名（ヴァレオルームでのレッスンは 6 名）に制限させていただきます。

浴室

■サウナ利用の再開

※各段 2 名ずつにてご利用ください。

その他

■ジムエリア・スタジオは 1 時間に 1 回の定期的なアルコール消毒

※スタッフが定期的にアルコール消毒をおこなっております。

■スタッフのマスク、ゴム手袋、フェイスシールドの着用および 1 日 3 回の検温の実施

※スタッフも業務中マスクゴム手袋、およびフェイスシールドを着用いたします。また 1 日 3 回の検温を実施しご利用者様への安全、感染防止に努めます。

※入館人数や、お待ちいただいている人数の状況を、ホームページ上で随時公開させていただきます。ご来館の際にご活用ください。

以上