

スタジオレッスン代行

		変更前		変更後	
6/21(火)	15:05~15:50	やさしいバレトン	保木本	15:05~15:50	コアトレーニング&ストレッチ 保積
6/24(金)	14:20~15:05	バレトン	保木本	14:20~15:05	コアトレーニング&ストレッチ 保積
6/30(木)	19:15~20:00	オリジナルエアロ	菅原	19:15~20:00	ビギナーエアロ nagisa
6/30(木)	20:20~21:05	ボディメンテエクササイズ	菅原	20:20~21:05	ポルド・ブラ nagisa
7/18(月)	14:20~15:05	やさしいエアロ	塚本	14:20~15:05	やさしいエアロ nagisa
7/18(月)	15:25~16:10	ポルド・ブラ	新井	15:25~16:10	ポルド・ブラ nagisa

2022.6.20更新