

スタジオレッスン代行

		変更前		変更後		
6/9(木)	19:15~20:00	オリジナルエアロ	菅原	19:15~20:00	ビギナーエアロ	nagisa
6/9(木)	20:20~21:05	ボディメンテエクササイズ	菅原	20:20~21:05	ポルド・ブラ	nagisa
6/11(土)	13:15~14:00	フィジカルトレーニング	菅原	13:15~14:00	フィジカルトレーニング	根岸
6/30(木)	19:15~20:00	オリジナルエアロ	菅原	19:15~20:00	ビギナーエアロ	nagisa
6/30(木)	20:20~21:05	ボディメンテエクササイズ	菅原	20:20~21:05	ポルド・ブラ	nagisa

2022.6.3更新