

# スタジオレッスン代行

		変更前		変更後	
9/21(水)	10:00~10:45	やさしいエアロ	保積	10:00~10:45	やさしいエアロ 美細津
9/21(水)	11:05~11:50	FATBURN EXTREME	保積	11:05~11:50	FATBURN EXTREME 美細津
9/23(金)	15:25~16:10	らくらくエアロ	塚本	15:25~16:10	ビギナーエアロ nagisa
9/23(金)	16:30~17:15	コア&カーナリズム	塚本	16:30~17:15	ボルド・ブラ nagisa
9/24(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積	10:00~10:45	ビギナーエアロ 塚本
10/22(土)	11:05~11:50	ハワイアンフラ(初~中級)	naoko	11:05~11:50	ツイストストレッチ 菅原

2022.9.19更新