


スタジオレッスン代行

		変更前			変更後	
11/16(水)	10:00~10:45	やさしいエアロ	保積	10:00~10:45	やさしいエアロ	美細津
11/16(水)	11:05~11:50	FATBURN EXTREME	保積	11:05~11:50	FATBURN EXTREME	美細津
11/23(水)	12:00~12:45	ビギナーエアロ	塚本	12:00~12:45	ビギナーエアロ	nagisa
11/23(水)	13:05~13:35	はじめてエアロ	塚本	13:05~13:35	はじめてエアロ	ユジナ
11/23(水)	13:40~14:40	太極拳	小川	13:40~14:40	MEGA DANZ	ユジナ
11/23(水)	16:05~16:50	ダンスエアロ	松井	16:05~16:50	やさしいエアロ	田島
11/29(火)	12:55~13:40	オリジナルエアロ	菅原	12:55~13:40	オリジナルエアロ	保積
12/10(土)	14:30~15:15	ビギナーエアロ	根岸	14:30~15:15	ビギナーエアロ	塚本

2022.11.15更新