

スタジオレッスン代行

		変更前		変更後		
1/24(火)	10:00~10:45	THE ストレッチ	小川	10:00~10:45	ストレッチ	ユジナ
1/28(土)	10:00~10:45	オキシジェノ	nagisa	10:00~10:45	ツイストストレッチ	菅原
1/28(土)	11:05~11:50	FIGHT D045	nagisa	11:05~11:50	ボクシングEX	ユジナ
1/30(月)	12:10~12:55	ビギナーエアロ	新井	12:10~12:55	ビギナーエアロ	菅原
1/30(月)	13:15~14:00	オキシジェノ	新井	13:15~14:00	ツイストストレッチ	菅原
1/30(月)	15:25~16:10	ポルド・ブラ	新井	15:25~16:10	ミドルストレッチ	野中

2023.1.22更新