

## スタジオレッスン代行

		変更前		変更後		
1/31(火)	15:05~15:50	やさしいパレトン	保木本	15:05~15:50	MEGA DANZ	武田
2/3(金)	10:00~10:45	からだパー	今井	10:00~10:45	コンディショニングストレッチ	保積
2/3(金)	11:05~11:50	MEGA DANZ	今井	11:05~11:50	FATBURN EXTREME	保積
2/3(金)	12:10~12:55	やさしいエアロ	今井	12:10~12:55	やさしいエアロ	野中
2/3(金)	14:20~15:05	パレトン	保木本	14:20~15:05	ストレッチ	小川
2/4(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積	10:00~10:45	ビギナーエアロ	塚本

2023.1.29更新