

スタジオレッスン代行

	変更前			変更後		
1/24(火)	10:00~10:45	THE ストレッチ	小川	10:00~10:45	ストレッチ	ユジナ
1/28(土)	10:00~10:45	オキシジェノ	nagisa	10:00~10:45	ツイストストレッチ	菅原
1/28(土)	11:05~11:50	FIGHT D045	nagisa	11:05~11:50	ボクシングEX	ユジナ

2023.1.21更新