

## スタジオレッスン代行

		変更前		変更後		
3/15(水)	12:35~13:20	ZUMBA GOLD	木村	12:35~13:20	コアトレーニング&ストレッチ	保積
3/18(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積	10:00~10:45	ビギナーエアロ	塚本
3/20(月)	12:10~12:55	ビギナーエアロ	新井	12:10~12:55	ビギナーエアロ	ユジナ
3/20(月)	13:15~14:00	オキシジェノ	新井	13:15~14:00	MEGA DANZ	ユジナ
3/20(月)	15:25~16:10	ポルド・ブラ	新井	15:25~16:10	ミドルストレッチ	野中
3/20(月)	18:45~19:30	FIGHT DO 45	nagisa	18:45~19:30	ビギナーエアロ	野中
3/20(月)	19:45~20:30	オキシジェノ	nagisa	19:45~20:30	やさしいピラティス	野中
3/21(火)	12:55~13:40	オリジナルエアロ	菅原	12:55~13:40	オリジナルエアロ	ユジナ
3/25(土)	11:05~11:50	ハワイアンフラ(初~中級)	naoko	11:05~11:50	コアトレーニング&ストレッチ	保積

2023.3.14更新