

スタジオレッスン代行

		変更前		変更後		
3/30(木)	16:00~17:00	コンディショニングヨガ	西元	16:00~17:00	ストレッチ	小川
3/31(金)	14:20~15:05	バレトン	保木本	14:20~15:05	ストレッチ	小川
4/1(土)	17:00~17:45	ZUMBA	木村	17:00~17:45	ビギナーエアロ	塚本
4/1(土)	18:15~19:00	コアトレーニング&ストレッチ	木村	18:15~19:00	オキシジェノ	nagisa
4/2(日)	16:00~16:45	ラテンエアロ	木村	16:00~16:45	やさしいエアロ	塚本
4/10(月)	11:05~11:50	ポルド・ブラ	Junko	11:05~11:50	ツイストストレッチ	菅原
4/10(月)	12:10~12:55	バレトン入門	Junko	12:10~12:55	ボディメンテEX	菅原

2023.3.29更新