



# VRC短期集中 ダイエットコース

# 66,000円 (+税)

## コース内容

- VRCパーソナル 16回
- ※VRC駆血 6回
- ※パーソナルストレッチ 6回  
(※10分+10分 下半身のみ)
- 栄養カウンセリング 7回  
(初回のみ60分 2回目以降30分)
- TANITA測定 3回



本格的に  
体重減少  
したい