



VRC短期集中 筋力アップコース

66,000円 (+税)

コース内容

VRCパーソナル 16回
ジムエリアパーソナル 16回
栄養カウンセリング 2回
(初回60分 2回目30分)
TANITA測定 3回
プロテイン 16食



効率よく
筋力を
上げたい