

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
4/20(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積		10:00~10:45	ビギナーエアロ	塚本
4/29(月)	12:10~12:55	MEGA DANZ	今井		12:10~12:55	ボディメンテエクササイズ	菅原

2024.4.10更新

写真に撮ってご利用ください。