

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			➔	変更後		
5/25(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積		10:00~10:45	ビギナーエアロ	塚本
5/31(金)	12:10~12:55	ストレッチ	小川		12:10~12:55	ボディメンテエクササイズ	菅原

2024.5.17更新

写真に撮ってご利用ください。