

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
7/20(土)	11:05~11:50	ハワイアンフラ(初~中級)	naoko		11:05~11:50	フィットネスフラ	美細津
7/21(日)	12:10~12:55	オリジナルエアロ	堤		12:10~12:55	ビギナーエアロ	ユジナ
7/22(月)	10:00~10:45	ハワイアンフラ初級	naoko		10:00~10:45	コアトレーニングストレッチ	保積
7/23(火)	17:55~18:25	はじめてエアロ	堤		17:55~18:25	はじめてエアロ	武田
7/23(火)	18:45~19:30	オリジナルエアロ	堤		18:45~19:30	オリジナルエアロ	ユジナ
7/23(火)	19:45~20:30	フィジカルトレーニング	堤		19:45~20:30	フィジカルトレーニング	ユジナ

2024.7.9更新

写真に撮ってご利用ください。