

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
8/20(火)	16:10~16:55	ビギナーエアロ	武田		16:10~16:55	ビギナーエアロ	堤
8/24(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積		10:00~10:45	ビギナーエアロ	塚本
8/24(土)	19:10~19:55	FATBURN EXTREME	美細津		19:10~19:55	ミドルストレッチ	野中
8/28(水)	12:35~13:20	ZUMBA GOLD	木村		12:35~13:20	コンディショニングストレッチ	保積

2024.8.15更新

写真に撮ってご利用ください。