

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			変更後		
8/5(月)	14:20~15:05	やさしいエアロ	塚本	14:20~15:05	やさしいエアロ	野中
8/6(火)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積	10:00~10:45	ビギナーエアロ	ユジナ
8/12(月)	12:10~12:55	骨盤コンディショニング	今井	12:10~12:55	バレトン入門	Junko
8/13(火)	12:55~13:40	やさしい筋トレ	菅原	12:55~13:40	オキシジェノ	nagisa
8/14(水)	10:00~10:45	やさしいエアロ	保積	10:00~10:45	やさしいエアロ	美細津
8/14(水)	11:05~11:50	FATBURN EXTREME	保積	11:05~11:50	FATBURN EXTREME	美細津
8/14(水)	15:00~15:45	FIGHT D045	nagisa	15:00~15:45	FIGHT D045	田島
8/14(水)	17:40~18:25	MEGA DANZ	今井	17:40~18:25	コアダンスエクササイズ	野中
8/15(木)	13:40~14:40	太極拳	小川	13:40~14:40	コアトレーニング	野中

2024.8.5更新

写真に撮ってご利用ください。