

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			➔	変更後		
9/14(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積		10:00~10:45	ビギナーエアロ	山口
9/16(月)	12:10~12:55	骨盤コンディショニング	今井		12:10~12:55	骨盤体操	菅原

2024.9.10更新

写真に撮ってご利用ください。