

## レッスン代行のお知らせについて

	変更前			変更後		
10/24(木)	13:40~14:40	太極拳	小川	13:40~14:40	太極拳	徳江
10/25(金)	12:10~12:55	ストレッチ	小川	12:10~12:55	Q-Ren(骨盤体操)	YUMIN
10/26(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積	10:00~10:45	ビギナーエアロ	塚本
10/26(土)	13:15~14:00	フィジカルトレーニング	菅原	13:15~14:00	やさしいヨガ	今井
10/26(土)	15:45~16:30	ケアストレッチ	菅原	15:45~16:30	やさしいヨガ	水木
10/28(月)	11:05~11:50	ポルド・ブラ	junko	11:05~11:50	ポルド・ブラ	新井
10/31(木)	13:40~14:40	太極拳	小川	13:40~14:40	太極拳	徳江
10/31(木)	15:00~15:45	やさしいピラティス	永塚	15:00~15:45	美ユーティBodywave	YUMIN

2024.10.18更新

写真に撮ってご利用ください。