

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
10/7(月)	14:20~15:05	やさしいエアロ	塚本		14:20~15:05	やさしいエアロ	保木本
10/8(火)	12:55~13:40	やさしい筋トレ	菅原		12:55~13:40	やさしい筋トレ	小川
10/12(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積		10:00~10:45	ビギナーエアロ	山口
10/13(日)	16:00~16:45	ラテンエアロ	木村		16:00~16:45	ピラティス	菅原

2024.9.18更新

写真に撮ってご利用ください。