

レッスン代行のお知らせについて

		変更前	→	変更後		
11/20(水)	10:00~10:45	やさしいエアロ	保積	10:00~10:45	やさしいエアロ	今井
11/20(水)	11:05~11:50	FATBURN EXTREME	保積	11:05~11:50	やさしいピラティス	今井
11/23(土)	11:05~11:50	ハワイアンフラ(初~中級)	naoko	11:05~11:50	コアトレーニング&ストレッチ	保積
11/26(火)	16:10~16:55	ビギナーエアロ	武田	16:10~16:55	ビギナーエアロ	堤
11/30(土)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積	10:00~10:45	ビギナーエアロ	塚本

2024.11.16更新

写真に撮ってご利用ください。