

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			変更後		
2/13(木)	11:30~12:15	やさしいエアロ	野中	11:30~12:15	やさしいエアロ	今井
2/13(木)	12:35~13:20	ピラティス	野中	12:35~13:20	ピラティス	今井
2/15(土)	13:15~14:00	フィジカルトレーニング	菅原	13:15~14:00	やさしいバレトン	丸山
2/15(土)	15:45~16:30	ケアストレッチ	菅原	15:45~16:30	やさしいヨガ	nagisa
2/24(月)	14:20~15:05	やさしいエアロ	塚本	14:20~15:05	らくらくエアロ	nagisa
2/27(木)	15:00~15:45	やさしいピラティス	永塚	15:00~15:45	ピラティス	野中
2/28(金)	11:05~11:50	MEGA DANZ	今井	11:05~11:50	らくらくエアロ	菅原

2025.2.10更新

写真に撮ってご利用ください。