

## レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
2/15(土)	13:15~14:00	フィジカルトレーニング	菅原		13:15~14:00	やさしいバレトン	丸山
2/15(土)	15:45~16:30	ケアストレッチ	菅原		15:45~16:30	やさしいヨガ	nagisa
2/24(月)	14:20~15:05	やさしいエアロ	塚本		14:20~15:05	らくらくエアロ	nagisa

2025.2.2更新

写真に撮ってご利用ください。