

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
3/25(火)	14:00~14:50	やさしいヨガ	佐相		14:00~14:50	ヨガ	浅野
3/25(火)	16:10~16:55	ビギナーエアロ	武田		16:10~16:55	ビギナーエアロ	山口
3/27(木)	16:05~16:35	FIGHT D030	森田		16:05~16:35	FIGHT D030	nagisa
3/27(木)	16:55~17:25	オキシジェノ30	森田		16:55~17:25	オキシジェノ30	nagisa
4/8(火)	10:00~10:45	ビギナーエアロ	保積		10:00~10:45	ビギナーエアロ	ユジナ

2025.3.24更新

写真に撮ってご利用ください。