レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
5/5(月)	14:20~15:05	やさしいエアロ	塚本		14:20~15:05	らくらくエアロ	菅原
5/14(水)	19:50~20:35	太極拳	徳江		19:50~20:35	ケアストレッチ	菅原

2025.4.23更新

写真に撮ってご利用ください。