

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
7/3(木)	18:10~18:55	MEGA DANZ	nagisa		18:10~18:55	MEGA DANZ	今井
7/8(火)	12:55~13:40	やさしい筋トレ	菅原		12:55~13:40	ヨガ	西元
7/10(木)	19:15~20:00	オリジナルエアロ	菅原		19:15~20:00	オリジナルエアロ	nagisa
7/10(木)	20:20~21:05	ボディメンテEX	菅原		20:20~21:05	モビリティエクササイズ	ユジナ
7/12(土)	13:15~14:00	フィジカルトレーニング	菅原		13:15~14:00	ヨガ	西元

2025.6.26更新

写真に撮ってご利用ください。