

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
7/23(水)	10:00~10:45	やさしいエアロ	保積		10:00~10:45	やさしいエアロ	今井
7/23(水)	11:05~11:50	FATBURN EXTREME	保積		11:05~11:50	ピラティス	今井
7/30(水)	18:45~19:30	ハワイアンフラ(初~中級)	naoko		18:45~19:30	コンディショニングヨガ	西元
7/30(水)	20:50~21:35	ビギナーエアロ	根岸		20:50~21:35	ビギナーエアロ	山口

2025.7.21更新

写真に撮ってご利用ください。