

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			変更後		
7/20(日)	16:00～16:45	ラテンエアロ	木村	16:00～16:45	ビギナーエアロ	野中
7/30(水)	18:45～19:30	ハワイアンフラ(初～中級)	naoko	18:45～19:30	コンディショニングヨガ	西元
7/30(水)	20:50～21:35	ビギナーエアロ	根岸	20:50～21:35	ビギナーエアロ	山口

2025.7.15更新

写真に撮ってご利用ください。