

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
7/30(水)	18:45～19:30	ハワイアンフラ(初～中級)	naoko		18:45～19:30	コンディショニングヨガ	西元
7/30(水)	20:50～21:35	ビギナーエアロ	根岸		20:50～21:35	ビギナーエアロ	山口
8/5(火)	10:00～10:45	ビギナーエアロ	保積		10:00～10:45	ビギナーエアロ	ユジナ

2025.7.23更新

写真に撮ってご利用ください。