

レッスン代行の お知らせ

都合により、下記内容に変更いたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

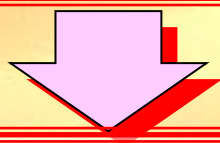
変更内容

日 時 : 7月12日(土)

17:00~17:45 ZUMBA

18:05~18:50 コアトレーニング &
ストレッチ

インストラクター: 木村



17:00~17:45 背骨コンディショニング
(下半身)

18:05~18:50 背骨コンディショニング
(上半身)

インストラクター: 西元