

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			変更後		
8/27(水)	12:40～13:25	ZUMBA GOLD	木村	12:40～13:25	コンディショニングヨガ	西元
8/27(水)	13:45～14:30	コアトレーニング&ストレッチ	木村	13:45～14:30	背骨コンディショニングヨガ	西元
9/3(水)	15:00～15:45	FIGHT DO 45	nagisa	15:00～15:45	FIGHT DO 45	田島

2025.8.12更新

写真に撮ってご利用ください。