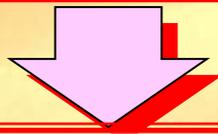


レッスン代行の お知らせ

都合により、下記内容に変更いたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

変更内容

日時：8月16日(土)
13:15~14:00 フィジカルトレーニング
15:45~16:30 ケアストレッチ
インストラクター：菅原



13:15~14:00 ヨガトレ
インストラクター：浅野
16:00~16:30
肩甲骨はがしエクササイズ
インストラクター：スタッフ