

2025/9/18 更新

【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
9月23日	15:05	やさしいバレトン	⇒	ピラティス	保木本	⇒	西元
9月29日	10:00	ハワイアンフラ	⇒	やさしいエアロ	naoko	⇒	塚本