

2025/9/8 更新

【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名		担当		
9月15日	12:10	ビギナーエアロ	⇒	ビギナーエアロ	新井	⇒ 今井
9月15日	13:15	オキシジェノ	⇒	ウォーキングエクササイズ	新井	⇒ 菅原
9月15日	15:25	ポルド・ブラ	⇒	ミドルストレッチ	新井	⇒ 野中
9月18日	15:10	やさしいピラティス	⇒	やさしいピラティス	永塚	⇒ 西元