

2025/9/6 更新

【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付		レッスン時間		プログラム名		担当	
9月15日	12:10	ビギナーエアロ	⇒	ビギナーエアロ	新井	⇒	今井
9月15日	13:15	オキシジェノ	⇒	ウォーキングエクササイズ	新井	⇒	菅原
9月15日	15:25	ポルド・ブラ	⇒	ミドルストレッチ	新井	⇒	野中

