

2025/10/17 更新

【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
10/20(月)	14:20	やさしいエアロ	⇒	やさしいエアロ	塚本	⇒	田島
10/20(月)	16:30	やさしいヨガ	⇒	やさしいヨガ	丸山	⇒	nagisa