

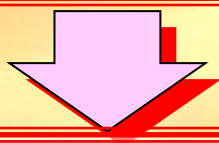
レッスン代行の お知らせ

都合により、下記内容に変更いたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

変更内容

日 時 : 10月8日(水)
12:40~13:25 ZUMBA GOLD
13:45~14:30

コアトレーニング&ストレッチ
インストラクター: 木村



12:50~13:20 ストレッチ
インストラクター: スタッフ
13:45~14:30 ピラティス
インストラクター: 保木本