

2025/11/11 更新

【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
11/19(水)	10:00	やさしいエアロ	⇒	やさしいエアロ	保積	⇒	今井
11/19(水)	11:05	FATBURN EXTREME	⇒	ピラティス	保積	⇒	今井
11/24(月)	16:30	やさしいヨガ	⇒	やさしいヨガ	丸山	⇒	水木