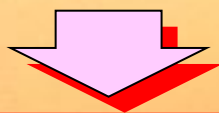


レッスン代行の お知らせ

都合により、下記内容に変更いたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

変更内容

日 時 : 11月23日(日)
13:45~14:30
やさしいヨガ
インストラクター : 水木



ケアストレッチ

インストラクター : 菅原