

2025/12/4 更新

## 【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
12/10 (水)	18:45	ハワイアンフラ（初～中級）	⇒	ツイストストレッチ	naoko	⇒	菅原