

2026/2/10 更新

## 【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
2/13（金）	11:00	MEGA DANZ	⇒	美歩〜beauty walk〜	今井	⇒	菅原
2/13（金）	12:00	骨盤コンディショニング	⇒	ケアストレッチ	今井	⇒	菅原
2/13（金）	14:20	バレトン	⇒	肩甲骨はがしEX	保木本	⇒	スタッフ
2/21（土）	11:05	ハワイアンフラ（初〜中級）	⇒	やさしいエアロ	naoko	⇒	塚本