

2026/2/10 更新

【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
2/13 (金)	11:00	MEGA DANZ	⇒	美歩～beauty walk～	今井	⇒	菅原
2/13 (金)	12:00	骨盤コンディショニング	⇒	ケアストレッチ	今井	⇒	菅原
2/13 (金)	14:20	バレトン	⇒	肩甲骨はがしEX	保木本	⇒	スタッフ
2/21 (土)	11:05	ハワイアンフラ（初～中級）	⇒	やさしいエアロ	naoko	⇒	塚本