

2026/2/16 更新

【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
2/21（土）	11:05	ハワイアンフラ（初～中級）	⇒	やさしいエアロ	naoko	⇒	塚本
2/22（日）	16:00	ラテンエアロ	⇒	ピラティス	木村	⇒	西元