

2026/3/26 更新

【レッスン代行のお知らせ】  写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
4/7 (火)	10:00	ビギナーエアロ	⇒	ビギナーエアロ	保積	⇒	ユジナ
4/12 (日)	12:10	KICKOUT FIT	⇒	フィットネス養生気功	Yuka	⇒	mimi