

2026/5/1 更新

【レッスン代行のお知らせ】  写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
5/3 (日)	13:45	やさしいヨガ	⇒	フィットネス養生気功	水木	⇒	mimi
5/5 (火)	10:00	ビギナーエアロ	⇒	ビギナーエアロ	保積	⇒	ユジナ
5/6 (水)	11:35	ビギナーエアロ	⇒	床バレエ	塚本	⇒	kyoko
5/6 (水)	12:45	はじめてエアロ	⇒	床バレエストレッチ	塚本	⇒	kyoko
5/7 (木)	15:00	やさしいピラティス	⇒	やさしいピラティス	永塚	⇒	野中
5/11 (月)	16:30	やさしいヨガ	⇒	やさしいヨガ	丸山	⇒	nagisa
5/12 (火)	16:10	ビギナーエアロ	⇒	ビギナーエアロ	武田	⇒	nagisa

