

2026/6/13 更新

【レッスン代行のお知らせ】  写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
6/23 (火)	14:00	やさしいヨガ	⇒	やさしいヨガ	佐相	⇒	浅野
6/24 (水)	10:00	やさしいヨガ	⇒	休講	佐相	⇒	