

2026/7/21 更新

【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
7/27(月)	20:15	ストレッチ	⇒	ボクササイズ	赤間	⇒	西場
7/31(金)	20:00	KICKOUT FIT	⇒	オリジナルエアロ	Yuka	⇒	今井