

2026/7/2 更新

【レッスン代行のお知らせ】  写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
7/4 (土)	11:00	ハワイアンフラ (初~中級)	⇒	やさしいエアロ	naoko	⇒	塚本
7/10 (金)	19:00	アンチ・エイジングヨガ	⇒	ヨガ	水木	⇒	大嶋