

2026/9/28 更新

【レッスン代行のお知らせ】 写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
10/5(月)	11:05	やさしいヨガ	⇒	フラ基礎レッスン	丸山	⇒	naoko
10/5(月)	16:30	やさしいヨガ	⇒	やさしいヨガ	丸山	⇒	nagisa
10/7(水)	10:00	やさしいエアロ	⇒	やさしいエアロ	保積	⇒	今井
10/7(水)	11:05	FATBURN EXTREME	⇒	やさしいピラティス	保積	⇒	今井