2026/11/24 更新

【レッスン代行のお知らせ】

写真を撮ってご利用ください。

日付	レッスン時間	プログラム名			担当		
12/3(木)	20:20	ボディメンテEX	⇒	ボディメンテナンスQ－ren®	菅原	⇒	Yumin
12/4(金)	10:00	骨盤コンディショニング	⇒	やさしいピラティス	今井	⇒	丸山
12/4(金)	11:05	MEGA DANZ	⇒	やさしいエアロ	今井	⇒	丸山
12/5(土)	14:20	ビギナーエアロ	⇒	ビギナーエアロ	根岸	⇒	塚本